

## ALERGENY:

- Produkt zawiera gluten: żytni/pszenny/owsiany/jęczmienny/orkiszowy,
- Produkt zawiera orzechy: włoskie/laskowe/nerkowce/brazylijskie/pistacjowe/migdały/pekan/makadamia/queens land/ziemne,
- Produkt zawiera łubin/ziarna sezamu/gorczycę,
- Produkt zawiera jaja,
- Produkt zawiera mleko,
- Produkt zawiera soję,
- Produkt zawiera ryby,
- Produkt zawiera seler,
- Produkt zawiera skorupiaki,
- Produkt zawiera mięczaki,
- Produkt zawiera dwutlenek siarki.

Ww. informacje o alergenach w produktach użytych w daniach zostały przygotowane na podstawie informacji od dostawców. Informujemy również, iż w trakcie przygotowania i wydawania produktów może dojść do przeniesienia składników alergicznych pomiędzy produktami. W związku z tym produkty, które oryginalnie nie występują, mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, orzechów, łubinu, jaj, mleka, soi, ryb, selera, skorupiaków, mięczaków, dwutlenku siarki, siarczanów.



tel. 690 599 212

| [qrolik.pl](http://qrolik.pl)

| [kontakt@qrolik.pl](mailto:kontakt@qrolik.pl)



## — OBIADY DLA SZKÓŁ —

### Cennik:

Zupa – 7,00 zł

Danie drugie + napój - 15,00 zł

Zestaw (zupa + danie drugie + napój) - 17,00 zł



## Przykładowe zestawy obiadowe:

### I tydzień:

#### Poniedziałek

- Zupa pomidorowa z ryżem (300 ml)
- Kopytka (165 g) w sosie mięsnym (170 g)
- Surówka z buraczków i cebuli (80 g)
- Woda z cytryną (200 ml)

#### Wtorek

- Zupa ogórkowa (300 ml)
- Pierogi ruskie (200 g) ze śmietaną (30 g)
- Kompot (200 ml)

#### Środa

- Zupa jarzynowa (300 ml)
- Filet drobiowy (80 g)
- Ziemniaki (165 g)
- Surówka z kapusty pekińskiej (80 g)
- Woda z cytryną (200 ml)

#### Czwartek

- Krupnik zabieleny (300 ml)
- Kotlet schabowy (80 g)
- Ziemniaki (165 g)
- Surówka z marchewki (80 g)
- Kompot (200 g)

#### Piątek

- Barszcz biały z jajkiem (300 ml)
- Paluszki rybne (80 g)
- Ryż (165 g)
- Surówka z kiszzonej kapusty (80 g)
- Woda z cytryną (200 ml)

### II tydzień:

#### Poniedziałek

- Krem z brokuł z groszkiem ptysiowym (300 ml)
- Gołąbek z mięsem i ryżem (200 g)
- Sos pomidorowy (30 ml)
- Ziemniaki (165 g)
- Kompot (200 ml)

#### Wtorek

- Zupa kalafiorowa (300 ml)
- Makaron spaghetti (165 g) w sosie bolońskim (170 g)
- Woda z cytryną (200 ml)

#### Środa

- Zupa kartoflanka zabieleną (300 ml)
- Filet z indyka w panierce panko (80 g)
- Ziemniaki talarki (165 g)
- Surówka wiosenna (80 g)
- Kompot (200 ml)

#### Czwartek

- Krem pomidorowy z bazylią (300 ml)
- Kotlet mielony (80 g)
- Ziemniaki (165 g)
- Buraczki zasmażane (80 g)
- Woda z cytryną (200 ml)

#### Piątek

- Zupa pieczarkowa (300 ml)
- Naleśniki z serem (240 g)
- Polewa czekoladowa (30 ml)
- Kompot (200 ml)

### III tydzień

#### Poniedziałek

- Krem z białych warzyw z grzankami (300 ml)
- Makaron (165 g) ze szpinakiem (80 g) w sosie śmietanowym (90 ml)
- Kompot (200 ml)

#### Wtorek

- Zupa koperkowa (300 ml)
- Nuggetsy drobiowe (80 g) sos czosnkowy (90 g)
- Ziemniaki (165 g)
- Surówka z pora (80 g)
- Woda (200 ml)

#### Środa

- Kapuśniak (300 ml)
- Pyzy z mięsem (200 g)
- Surówka z kiszzonej kapusty (80 g)
- Kompot (200 ml)

#### Czwartek

- Krem z dyni z prażonym słonecznikiem (300 ml)
- Dorsz panierowany (80 g)
- Ziemniaki (165 g)
- Surówka z marchewki z chrzanem (80 g)
- Woda z cytryną (200 ml)

#### Piątek

- Zupa ogórkowa (300 ml)
- Gulasz wieprzowy (170 g)
- Kasza gryczana (170 g)
- Surówka z kiszzonego ogórka (80 g)
- Kompot (200 ml)

### IV tydzień

#### Poniedziałek

- Zupa pieczarkowa (300 ml)
- Placki ziemniaczane (200 g) ze śmietaną (30 g)
- Woda z cytryną (200 ml)

#### Wtorek

- Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (300 ml)
- Kurczak (80 g)
- Ryż (165 g)
- Sos serowo-koperkowy (90 ml)
- Kompot (200 ml)

#### Środa

- Pomidorowa z makaronem (300 ml)
- Kotlet mielony (80 g)
- Ziemniaki (165 g)
- Mizeria (80 g)
- Woda z cytryną (200 ml)

#### Czwartek

- Zupa kalafiorowa (300 ml)
- Filet z indyka (80 g)
- Ryż (165 g)
- Warzywa gotowane (80 g)
- Kompot (200 ml)

#### Piątek

- Krupnik zabieleny (300 ml)
- Kopytka (165 g) w sosie mięsnym (170 g)
- Surówka z kapusty pekińskiej (80 g)
- Woda z cytryną (200 ml)