Centrum Zdrowia w Opolu Sp. z o.o. zaprasza na bezpłatne konsultacje psychologiczne, konsultacje psychiatryczne oraz warsztaty ćwiczeniowo – edukacyjne dzieci w wieku od 12 do 16 mieszkających na terenie miasta Opola oraz ich opiekunów.

Zadanie finansowane jest z budżetu miasta Opola w ramach programu z zakresu zdrowia publicznego dzieci i młodzieży zamieszkujących miasto Opole.

Projekt ma na celu zwiększenie świadomości wśród dzieci, młodzieży i ich opiekunów na temat kryzysów emocjonalnych pojawiających się w procesie rozwojowym dzieci i młodzieży, ich wczesne rozpoznanie i podejmowanie odpowiedniej interwencji.

* I ETAP

Pierwszym etapem projektu jest kwalifikacja przeprowadzana na podstawie wypełnienia ankiety przesiewowej HADS (Szpitalna Skala Depresji i Lęku).

Ankietę kwalifikacyjną wraz ze zgodą opiekuna na udział dziecka w projekcie należy złożyć w zaklejonej kopercie do dnia 31.05.2024 r. bezpośrednio w przychodni Centrum Zdrowia w Opola sp. z o.o.:

* w rejestracji ul. Waryńskiego 30, 45-047 Opole
* w rejestracji ul. Kościuszki 2, 45-062 Opole
* w rejestracji ul. Licealna 18, 45-714 Opole
* w rejestracji al. Witosa 26 45-418 Opole

lub

* w rejestracji ul. Kosmonautów 3a, 45-628 Opole

Ankiety są udostępnione we wszystkich rejestracjach przychodni oraz na stronie internetowej do pobrania:

<https://centrum.przychodniemiastaopole.pl/aktualnosci/bezplatne-konsultacje-psychologiczne-psychiatryczne-dla-dzieci-w-wieku-od-12-do-16-lat>

* II ETAP

Kolejnym etapem będzie spotkanie z psychologiem.

* III ETAP

W okresie od czerwca do października 2024 r. przeprowadzane będą warsztaty psycho-edukacyjne dla dzieci i młodzieży oraz ich opiekunów.

* Dla opiekunów przewidziane są dwa spotkania po 6h (w soboty) dostosowane do potrzeb grupy.
* Dla dzieci i młodzieży przewidziane są 4 spotkania trwające po 6 godzin lekcyjnych odbywające się w terminach od poniedziałku do piątku w okresie wakacyjnym.
* IV ETAP

Kończącym etapem jest ponowne spotkanie dziecka i opiekunów z psychologiem. Jest to czas podsumowania efektów przeprowadzonych działań terapeutycznych.

O terminach wszystkich spotkań będą Państwo informowani na bieżąco.

Osoby zakwalifikowane do projektu (na podstawie wyników skali HADS) zostaną poinformowane telefonicznie.

Planowany termin zakończenia programu z zakresu zdrowia publicznego dzieci i młodzieży zamieszkujących Miasto Opole przewidziany jest na 30.11.2024 r.

Zadanie z zakresu zdrowia publicznego finansowane jest z Budżetu Miasta Opola.