**PROGRAM DIETETYKA DZIECI**

Realizacja zadania pn.

Konsultacje dietetyczne dla dzieci i młodzieży w wieku 7 do 18 lat

zamieszkujących

miasto Opole[[1]](#footnote-1)

Zadanie finansowane jest z budżetu miasta Opola.

Realizator zadania: Centrum Zdrowia w Opolu Sp. z o.o.

Miejsce wykonywania badań:

* Centrum Zdrowia w Opolu sp. z o.o. al. Witosa 26, 45-418 Opole

**Termin realizacji projektu: do 15 grudnia 2024 r.**

**I wizyta. Pierwsza konsultacja dietetyczna**

Wywiad zdrowotno-żywieniowy, badanie analizatorem składu ciała, pomiar wzrostomierzem, edukacja żywieniowa, skierowanie na badania krwi.

**II wizyta. Konsultacja kontrolna z analizą wyników badań krwi**

Interpretacja wyników badań krwi, zalecenia żywieniowe korygujące wyniki, materiały edukacyjne.

**III wizyta. Konsultacja kontrolna z indywidualnym planem żywieniowym**

Badanie analizatorem składu ciała, wydanie i omówienie indywidualnego planu żywieniowego uwzględniającego badania krwi.

**IV wizyta. Konsultacja kontrolna z podsumowaniem wizyt**

Badanie analizatorem składu ciała, podsumowanie osiągnięć, dalsze zalecenia dietetyczne na utrzymanie efektów.

Rodzaj badania krwi zlecony przez dietetyka:

Badanie krwi: morfologia z rozmazem, glukoza na czczo, HbA1c, lipidogram, TSH, fT3, fT4, Anty-TPO, Anty-TG, TRAB, żelazo, ferrytyna, D3(OH)25, ASO oraz badanie moczu.

1. Miejsce zamieszkania - należy przez to rozumieć, zgodnie z normą Kodeksu cywilnego (art. 25) miejscowość, w której osoba przebywa z zamiarem stałego pobytu, będąca ośrodkiem życia codziennego tej osoby, w której skoncentrowane są jej plany życiowe; o miejscu zamieszkania nie decyduje jedynie fakt przebywania w określonym mieście, ale również zamiar stałego pobytu i chęć skoncentrowania swoich interesów życiowych w danym miejscu; można mieć tylko jedno miejsce zamieszkania. [↑](#footnote-ref-1)